



NOTA DE PRENSA

Presentado en la XI Reunión Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis Domiciliaria

UN ESTUDIO DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO RAMÓN Y CAJAL CONCLUYE QUE EL TIEMPO DE APRENDIZAJE DE LA TÉCNICA DE DIÁLISIS PERITONEAL INFLUYE EN LA APARICIÓN DE COMPLICACIONES Y LA PERMANENCIA DEL PACIENTE RENAL EN ESTE TIPO DE TRATAMIENTO

La investigación destaca que los pacientes que aprenden más rápido la técnica de diálisis peritoneal tienen menos casos de peritonitis, tardan más tiempo en desarrollar el primer episodio de esta patología, y permanecen también más tiempo en tratamiento renal sustitutivo con esta técnica.

La Diálisis Peritoneal es un Tratamiento Renal Sustitutivo que el propio paciente realiza en su domicilio o ambiente familiar, con o sin ayuda de un cuidador, por lo que requiere de una formación previa. Un adecuado aprendizaje es esencial para que se logre el éxito de la técnica, y para evitar la aparición de complicaciones médicas.

En el estudio también han participado el Instituto Ramón y Cajal de Investigaciones Sanitarias, y la Universidad de Alcalá de Henares.

Otra conclusión destacada del estudio fue que el número de sesiones de entrenamiento de la técnica no depende de las circunstancias socio laborales de los pacientes y sí de otros factores como la edad, la comorbilidad y tener diabetes.

La investigación, que se ha presentado en la XI Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis Domiciliaria organizada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) en Zamora estos días, analizó todas las sesiones de entrenamiento realizadas entre 2001-2018 en el hospital madrileño, en un total de 188 pacientes.

31 de enero de 2020.- La Diálisis Peritoneal es un Tratamiento Renal Sustitutivo que reciben los pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) -aquellos cuyos riñones ya no pueden realizar la función renal- en su propio domicilio o ambiente familiar. Consiste en una técnica de diálisis que se realiza a través del peritoneo, y que realiza el propio paciente o con ayuda de un cuidador o familiar, por lo que requiere de una formación y entrenamiento específico previo para ello a cargo de los profesionales sanitarios. Un adecuado entrenamiento de los pacientes que van a ser tratados a través de Diálisis Peritoneal (DP) es, por tanto, un elemento esencial para que se logre



el éxito de la técnica y también, según los expertos, para evitar la aparición de complicaciones médicas.

Sin embargo, los factores que influyen en la duración del entrenamiento y aprendizaje de esta técnica por parte de los pacientes han sido poco estudiados. Con el objetivo de conocer y analizar los factores que influyen en la duración de esta formación y su repercusión en el paciente, un equipo de nefrólogos e investigadores del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, el Instituto Ramón y Cajal de Investigaciones Sanitarias, y la Universidad de Alcalá de Henares, han desarrollado un estudio en el que se concluye que la velocidad del aprendizaje de la diálisis peritoneal influye en la aparición de la peritonitis -principal complicación de la DP-, así como en la permanencia de los pacientes renales en esta técnica.

El estudio, que se ha presentado en la XI Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis Domiciliaria organizada por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) que se celebra desde ayer en Zamora, se desarrolló analizando todas las sesiones de entrenamiento realizadas entre 2001 y 2018 en pacientes que iban a ser incluidos en tratamiento de diálisis peritoneal por primera vez en el hospital madrileño.

En total, se incluyeron 188 pacientes en los que se recogieron datos sobre su enfermedad, enfermedad, índice de comorbilidad, número de sesiones y días de entrenamiento, pero también datos demográficos, nivel de estudios, situación laboral, o si vivía solo o acompañado, entre otros., con un perfil mayoritario de hombre (72% del total), con una edad media de 55 años.

Los resultados de la investigación señalaron que los pacientes necesitaron una mediana de 10 sesiones para aprender y dominar la técnica de diálisis peritoneal, durante una mediana de 19 días. El número de sesiones de formación fue mayor a mayor edad del paciente, mayor índice de comorbilidad y en personas con diabetes. Además, los pacientes que tuvieron un aprendizaje más lento (23 días o más) tuvieron más peritonitis, tardaron menos tiempo en sufrir su primera peritonitis, y alcanzaron un tiempo menor de permanencia en la técnica.

Como principales conclusiones, por tanto, los investigadores destacaron que los pacientes que aprenden más rápido la técnica de diálisis peritoneal tienen menos casos de peritonitis, tardan más tiempo en desarrollar el primer episodio de esta patología, y permanecen también más tiempo en tratamiento renal sustitutivo con esta técnica.

Asimismo, el estudio también determinó que el número de sesiones de entrenamiento y aprendizaje de la técnica no depende de las circunstancias socio laborales de los



pacientes (nivel de estudios, situación laboral vivir acompañado o no) y sí de la edad del paciente, de su comorbilidad y de ser diabético.

XI Reunión de DP y HD Domiciliaria

Esta investigación se ha presentado en la XI Reunión Nacional de Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis Domiciliaria que se celebra estos días en Zamora, un encuentro organizado por la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) que reúne a unos 400 investigadores, nefrólogos y personal de enfermería especializada de todo el territorio nacional, además de prestigiosos ponentes internacionales, con el fin de poner en común los últimos avances e investigaciones sobre la enfermedad renal en España en lo relativo a su tratamiento con diálisis peritoneal y hemodiálisis domiciliaria, y continuar mejorando la asistencia y la calidad de vida de los pacientes renales.

El objetivo último es lograr una mayor sensibilización social en torno a la Enfermedad Renal Crónica, y al uso de estas técnicas domiciliarias como tratamientos eficaces y con beneficios para el paciente, lo cual se abordará a través de conferencias, mesas redondas, simposios, ponencias y comunicaciones de trabajos científicos.

La reunión acogerá a los mayores expertos en nefrología de España y otros países europeos como Francia o Reino Unido, y en ella se debatirá acerca de temas como las innovaciones terapéuticas y tecnológicas en diálisis peritoneal y hemodiálisis domiciliaria, la actualización de los criterios de calidad para este tipo de técnicas, el tratamiento especial en el anciano frágil, el riesgo cardiovascular en DP, las estrategias de fomento de las terapias sustitutivas domiciliarias, las recomendaciones internacionales en hemodiálisis domiciliaria, la atención y autocuidado del paciente renal; o el tratamiento de las infecciones en diálisis peritoneal.

Para más información:

Gabinete de Prensa de la Sociedad Española de Nefrología

Jesús Herrera/ Manuela Hernández (954 62 27 27 / 625 87 27 80)