



NOTA DE PRENSA

Congreso de la Sociedad Española de Nefrología del 5 al 8 de octubre

MÁS DE 1.000 NEFRÓLOGOS Y EXPERTOS DE TODA ESPAÑA ANALIZAN EN A CORUÑA LAS ÚLTIMAS NOVEDADES EN LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD RENAL

Galicia acogerá el XLIXº Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), el mayor encuentro sobre Nefrología que se celebra en nuestro país, con el fin de abordar los últimos avances, investigaciones y retos de la especialidad, entre los que destacan la prevención eficaz de la Enfermedad Renal Crónica y los progresos en el tratamiento de los pacientes renales.

Uno de los objetivos principales de este encuentro es dar a conocer y sensibilizar a la sociedad española sobre la importancia y repercusión que tiene la Enfermedad Renal Crónica (ERC), una de las patologías más desconocidas y, sin embargo, de mayor impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes y en el sistema sanitario, y que afecta a unos siete millones de españoles.

Se estima que la prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica en España (ERC) ha crecido un 20% en los últimos diez años en sus fases más avanzadas, pasando de 1001 pacientes por millón de población (pmp), en 2006, a 1284 en 2017. De los 7 millones de pacientes afectados, algo más de 60.000 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir requieren tratamiento de diálisis o trasplante renal.

En el encuentro se presentarán casi 700 contribuciones científicas sobre la enfermedad renal, a las que se añadirán numerosas conferencias magistrales, ponencias, simposios, talleres prácticos y otros encuentros entre profesionales de varios países.

El presidente del Comité Organizador del XLIX Congreso de la S.E.N. es el nefrólogo Miguel Pérez Fontán, especialista del Servicio de Nefrología del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, y profesor de Medicina en la Universidad de La Coruña, y su vicepresidente, Pablo Bouza Piñeiro, responsable del Servicio de Nefrología del Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol y presidente de la Sociedad Gallega de Nefrología.

19 de septiembre de 2019.- Más de 1.000 médicos nefrólogos, investigadores y expertos de España y otros países se darán cita en A Coruña del próximo 5 al 8 de octubre en el XLIXº Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), el mayor



encuentro sobre esta especialidad que se celebra en nuestro país. De este modo, A Coruña se convertirá en el epicentro nacional de la prevención y el tratamiento de las enfermedades renales, en el que se abordarán los últimos avances, investigaciones y estrategias para una prevención más eficaz de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), así como de las mejoras en su tratamiento.

El encuentro, que se celebra en el Palacio de Exposiciones y Congresos (PALEXCO), servirá como foro de debate e intercambio de ideas y conocimientos para seguir avanzado en la mejora de tratamiento de los pacientes renales, y como punto de encuentro profesional y científico para todos los nefrólogos españoles y prestigiosos ponentes invitados procedentes de otros países.

Uno de los principales objetivos del Congreso es dar a conocer y sensibilizar a la sociedad española sobre la importancia y repercusión que tiene la ERC, una patología todavía muy desconocida y que, sin embargo, tiene un gran impacto en la expectativa de supervivencia y calidad de vida de los pacientes, y representa una carga considerable para el sistema sanitario, afectando a unos siete millones de españoles.

Según los últimos datos de Registro de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), la prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica en España (ERC) ha crecido un 20% en los últimos diez años en sus fases más avanzadas, pasando de 1001 pacientes por millón de población (pmp), en 2006, a 1284, en 2017. De los 7 millones de pacientes afectados, algo más de 60.000 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir requieren tratamiento de diálisis o trasplante. Los segmentos de población con mayor prevalencia de ERC son las personas mayores y diabéticas.

Para la S.E.N. es igualmente preocupante el incremento de la incidencia (pacientes nuevos), ya que en los últimos diez años, el número de pacientes que necesitan iniciar la sustitución de la función renal por diálisis o trasplante renal ha aumentado un 10%, de 127 personas por millón de población en 2007 a 141 en 2017. Este aumento de la incidencia de la ERC se relaciona con el envejecimiento de la población, pero principalmente es consecuencia de factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables de más del 50 por ciento de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo.

De ahí que los nefrólogos incidan en la importancia de adoptar hábitos de vida saludables, sencillos y fácilmente asumibles, para frenar el avance de una patología que los expertos han calificado como *“la epidemia silenciosa”*, pues sus síntomas son poco reconocibles en sus estadios iniciales. De hecho, se trata de una enfermedad que cuenta con una tasa de infradiagnóstico que supera el 40%. La detección precoz de esta patología es una asignatura pendiente de nuestro sistema sanitario, ya que *“permitiría reducir los efectos del daño renal, e incluso revertirlo si se trata en sus*



primeras fases”, afirma el presidente del Comité Organizador del XLIX Congreso de la S.E.N., el doctor Miguel Pérez Fontán, del Servicio de Nefrología del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña, quien destaca que la reunión dedicará gran parte de su contenido a tratar los aspectos de actualización y prevención de la ERC, su relación con patologías como la diabetes y la hipertensión arterial, las enfermedades renales de base genética y hereditaria, la diálisis y el trasplante renal, y el manejo de la enfermedad renal crónica avanzada en pacientes ancianos y frágiles.

Asimismo, se desarrollarán cursos de formación en Onconeurología, complicaciones de la ERC, trasplante renal de donante vivo, y el futuro de la Nefrología como especialidad. También se dedicará espacio y tiempo a discutir los problemas de estas enfermedades desde el punto de vista de los propios pacientes renales, así como atención específica a la formación de los profesionales más jóvenes. En el apartado de sesiones prácticas se hará especial hincapié en el estudio de casos de biopsia renal, la problemática del acceso vascular para hemodiálisis, o las claves inmunológicas de la selección de receptores de trasplante renal, entre otros.

En el en el Congreso se presentará y discutirá la producción científica de los miembros de la propia S.E.N., incluyendo casi 700 comunicaciones sobre los últimos proyectos y estudios relativos a la enfermedad renal, además de conferencias magistrales, ponencias, simposios, talleres u otros encuentros entre profesionales de Nefrología. Entre algunos de los avances destacados que se presentarán se incluyen el papel de la sal como tóxico renal y cardiovascular, las ventajas e inconvenientes de las diferentes modalidades de hemodiálisis, resultados de la diálisis en entorno domiciliario, la prevención de la progresión de la enfermedad renal asociada a la diabetes y a diferentes enfermedades glomerulares primarias y secundarias, el conocimiento de las bases genéticas de la enfermedad renal, o el uso de biomarcadores para la detección precoz del daño renal agudo.

*Nota para los medios

Para solicitar acreditación de prensa para el evento deben ponerse en contacto con el gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), indicando nombre y DNI de los compañeros que asistirán (redactores, gráficos) al mail jherrera@euromediagrupo.es o al teléfono 625 87 27 80.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Manuela Hernández / Jesús Herrera (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)