



NOTA DE PRENSA

XLVIII Congreso de la Sociedad Española de Nefrología y IX Congreso Iberoamericano de Nefrología

CRECE EN UN AÑO EN MÁS DE UN 9% EL NÚMERO DE PERSONAS QUE EN EL PAÍS VASCO NECESITAN DIÁLISIS O TRASPLANTE

La Comunidad es ya la segunda con mayor tasa de trasplante renal, por encima del 66%, sólo por detrás de Cantabria (con un 66,6%)

Según el último Registro de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la ONT, cerca de 250 vascos con Enfermedad Renal Crónica (ERC) pasaron a necesitar en 2017 Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS).

En total, en el País Vasco hay ya más de 2.650 personas en hemodiálisis, diálisis peritoneal o con un trasplante renal funcional.

No obstante, en el País Vasco, tanto la prevalencia (número total de población afectada) como la incidencia (número de nuevos casos) se sitúan por debajo de la media nacional, con 1209 pmp (frente a los 1284pmp a nivel nacional) y 112,1 pmp (frente a los 141 de la media nacional), la segunda más baja de España.

La enfermedad cardiovascular y la diabetes están detrás de más de la mitad de los casos de Enfermedad Renal Crónica (ERC).

Junto a la obesidad, la hipertensión y el tabaquismo, son los principales factores de riesgo de la ERC, por lo que los nefrólogos hacen un llamamiento sobre la importancia de adoptar hábitos de vida saludables para frenar el avance de una patología que ya se conoce como “la epidemia silenciosa”, pues sus síntomas son poco reconocibles en sus estadios iniciales.

19 de noviembre de 2018.- La prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica en España (ERC) ha crecido un 20% en los últimos diez años, pasando de 1001 pacientes por millón de población (pmp), en 2006, a 1284 en 2017 según el Registro actualizado de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). Este Registro muestra que el País Vasco mejora las cifras nacionales sobre el impacto de la enfermedad renal en fase avanzada. Así, la prevalencia se sitúa por debajo, en 1209, frente a los 1284 pmp de la media nacional. Igualmente, la media



anual de nuevos casos es inferior a la nacional (112,1 pmp frente a los 141pmp de la media nacional), la segunda más baja de España.

Con ser mejores que la media, estos datos indican que, en tan sólo un año, ha crecido un 9% en la Comunidad el número de personas – 245 más en total- que han pasado a necesitar diálisis o trasplante. Así, ya son 2.652 los vascos que precisan Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS).

La Comunidad es ya la segunda con mayor tasa de trasplante renal, por encima del 66%, sólo por detrás de Cantabria y a más de doce puntos de la media nacional (53,8).

La S.E.N. ha querido aprovechar la celebración de su XLVIII Congreso anual para informar que en España hay algo más de 7 millones personas que padecen Enfermedad Renal Crónica, con un impacto mucho mayor en hombres que en mujeres. De esos 7 millones de pacientes, algo más de 60.000 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir requieren tratamiento de diálisis o trasplante. La mortalidad de la Enfermedad Renal Crónica se ha venido situando por encima del 8% en la última década. Los segmentos de población con mayor prevalencia de ERC son, por este orden, el de la población entre 65 y 74 años, con una prevalencia por encima de los 3000 pmp; el de la población de más de 75 años, con una prevalencia de 2638 pmp; y el de la población entre 45 y 64, por encima de 1765 pmp.

El aumento de la incidencia de la Enfermedad Renal Crónica se relaciona con el envejecimiento de la población, pero principalmente con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables de más del 50 por ciento de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo. De ahí que los nefrólogos hagan un llamamiento sobre la importancia de adoptar hábitos de vida saludables para frenar el avance de una patología que ya se conoce como “la epidemia silenciosa”, pues sus síntomas son poco reconocibles en sus estadios iniciales. De hecho, una de las asignaturas pendientes es la detección precoz de esta patología, que permitiría reducir el daño renal e incluso revertirlo si se trata en sus primeras fases. Se estima que más del 40% de la Enfermedad Renal Crónica está infradiagnosticada.

XLVIII Congreso de la S.E.N. y IX Congreso Iberoamericano de Nefrología

El XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) que finaliza hoy en Madrid es el evento del año de la nefrología en lengua española y portuguesa, ya que se celebra de forma conjunta con el IX Congreso Iberoamericano de Nefrología, que ha reunido a unos 1.400 médicos nefrólogos, investigadores y especialistas de España, Portugal y Latinoamérica con el fin de abordar los últimos avances y retos para mejorar el tratamiento de la enfermedad renal.

Durante el Congreso, se han abordado los temas de mayor interés y actualidad de la nefrología: avances, novedades y controversias sobre Enfermedad Renal Crónica, Insuficiencia Renal Agua, Trasplante Renal, Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis, Diabetes e

XLVIII | **IX**
Congreso y Congreso
de la Sociedad Iberoamericano
Española de de Nefrología
Nefrología

Madrid 2018
16-19 noviembre



Hipertensión Arterial, Genética y Enfermedades Renales Hereditarias, o Glomerulonefritis, entre otros.

En el encuentro se han presentado casi 700 comunicaciones sobre los últimos estudios sobre la enfermedad renal, que han estado acompañadas de conferencias magistrales, ponencias, simposios, talleres o encuentros entre profesionales de varios países. En concreto, se ha contado con la participación de ponentes procedentes de EE.UU., Irlanda, Alemania, México, Brasil, Argentina, Perú, Bélgica, Suecia, Colombia, Italia, El Salvador, Uruguay, Venezuela, Francia, Chile, República Dominicana, Cuba, Portugal y España.

Para más información:

Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)

Manuela Hernández / Jesús Herrera (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)