



## NOTA DE PRENSA

### XLVIII Congreso de la Sociedad Española de Nefrología y IX Congreso Iberoamericano de Nefrología

## **CRECE UN 10% EN UN AÑO EL NÚMERO DE PERSONAS QUE EN CASTILLA LA MANCHA NECESITAN DIÁLISIS O TRASPLANTE**

-Según el último Registro de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la ONT, el número de personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC) que ha pasado a necesitar en 2017 Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS) en la Comunidad es de 265.

-En total, en la Comunidad de Castilla La Mancha hay ya más de 2.650 personas en hemodiálisis, diálisis peritoneal o con un trasplante renal funcional.

-No obstante, en la Comunidad castellanomanchega, tanto la prevalencia (número total de población afectada) como la incidencia (número de nuevos casos) se sitúan por debajo de la media nacional, con 1208 pmp (frente a los 1284pmp a nivel nacional) y 131 pmp (frente a los 141 de la media nacional).

-La enfermedad cardiovascular y la diabetes están detrás de más de la mitad de los casos de Enfermedad Renal Crónica (ERC).

-Junto a la obesidad, la hipertensión y el tabaquismo, son los principales factores de riesgo de la ERC, por lo que los nefrólogos hacen un llamamiento sobre la importancia de adoptar hábitos de vida saludables para frenar el avance de una patología que ya se conoce como “la epidemia silenciosa”, pues sus síntomas son poco reconocibles en sus estadios iniciales.

**19 de noviembre de 2018.-** La prevalencia de la Enfermedad Renal Crónica en España (ERC) ha crecido un 20% en los últimos diez años, pasando de 1001 pacientes por millón de población (pmp), en 2006, a 1284 en 2017 según el Registro actualizado de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT). Este Registro muestra que la Comunidad de Castilla La Mancha mejora ligeramente las cifras nacionales sobre el impacto de la enfermedad renal en sus fases más avanzadas. Así, la prevalencia se sitúa por debajo, en 1208, frente a los 1284 pmp de la media nacional. Igualmente, la media anual de nuevos casos es inferior a la nacional (131 pmp frente a los 141pmp de la media nacional).

Con ser mejores que la media, estos datos indican que, en tan sólo un año, ha crecido un 10% la Comunidad el número de personas – 265 más en total- que han pasado a



necesitar diálisis o trasplante. Así, ya son 2.652 los pacientes renales que en la Comunidad precisan Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS).

La S.E.N. ha querido aprovechar la celebración de su XLVIII Congreso anual para informar que en España hay algo más de 7 millones personas que padecen Enfermedad Renal Crónica, con un impacto mucho mayor en hombres que en mujeres. De esos 7 millones de pacientes, algo más de 60.000 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS), es decir requieren tratamiento de diálisis o trasplante. La mortalidad de la Enfermedad Renal Crónica se ha venido situando por encima del 8% en la última década. Los segmentos de población con mayor prevalencia de ERC son, por este orden, el de la población entre 65 y 74 años, con una prevalencia por encima de los 3000 pmp; el de la población de más de 75 años, con una prevalencia de 2638 pmp; y el de la población entre 45 y 64, por encima de 1765 pmp.

El aumento de la incidencia de la Enfermedad Renal Crónica se relaciona con el envejecimiento de la población, pero principalmente con factores de riesgo como la diabetes y la enfermedad cardiovascular (responsables de más del 50 por ciento de los casos), la obesidad, la hipertensión arterial o el tabaquismo. De ahí que los nefrólogos hagan un llamamiento sobre la importancia de adoptar hábitos de vida saludables para frenar el avance de una patología que ya se conoce como “la epidemia silenciosa”, pues sus síntomas son poco reconocibles en sus estadios iniciales. De hecho, una de las asignaturas pendientes es la detección precoz de esta patología, que permitiría reducir el daño renal e incluso revertirlo si se trata en sus primeras fases. Se estima que más del 40% de la Enfermedad Renal Crónica está infradiagnosticada.

### **XLVIII Congreso de la S.E.N. y IX Congreso Iberoamericano de Nefrología**

El XLVIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.) que finaliza hoy en Madrid es el evento del año de la nefrología en lengua española y portuguesa, ya que se celebra de forma conjunta con el IX Congreso Iberoamericano de Nefrología, que ha reunido a unos 1.400 médicos nefrólogos, investigadores y especialistas de España, Portugal y Latinoamérica con el fin de abordar los últimos avances y retos para mejorar el tratamiento de la enfermedad renal.

Durante el Congreso, se han abordado los temas de mayor interés y actualidad de la nefrología: avances, novedades y controversias sobre Enfermedad Renal Crónica, Insuficiencia Renal Agua, Trasplante Renal, Diálisis Peritoneal y Hemodiálisis, Diabetes e Hipertensión Arterial, Genética y Enfermedades Renales Hereditarias, o Glomerulonefritis, entre otros.

En el encuentro se han presentado casi 700 comunicaciones sobre los últimos estudios sobre la enfermedad renal, que han esatdo acompañadas de conferencias magistrales, ponencias, simposios, talleres o encuentros entre profesionales de varios países. En concreto, se ha contado con la participación de ponentes procedentes de EE.UU., Irlanda, Alemania, México, Brasil, Argentina, Perú, Bélgica, Suecia, Colombia, Italia, El

**XLVIII** | **IX**  
Congreso y Congreso  
de la Sociedad Iberoamericano  
Española de de Nefrología  
Nefrología

**Madrid 2018**  
16-19 noviembre



Salvador, Uruguay, Venezuela, Francia, Chile, República Dominicana, Cuba, Portugal y España.

**Para más información:**

**Gabinete de prensa de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.)**

Manuela Hernández / Jesús Herrera (954 62 27 27 / 625 87 27 80 / 651 86 72 78)