



#### NOTA DE PRENSA

*El filtrado glomerular es el marcador más utilizado para detectar las enfermedades del riñón*

### **UNA INVESTIGACIÓN ADVIERTE DE LA NECESIDAD DE AJUSTAR EL FILTRADO GLOMERULAR A LAS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DE LOS PACIENTES CON SÍNDROME DE DOWN PARA EVITAR EL INFRADIAGNÓSTICO EN ESTA POBLACIÓN**

- El estudio, realizado entre 296 personas con síndrome de Down, mostró una prevalencia oculta de insuficiencia renal, que está infraestimada por las características corporales específicas de esta población
- Tras ajustar el filtrado glomerular a la superficie corporal de estos pacientes, la prevalencia de insuficiencia renal aumentó hasta el 9,8%, superior a la media del 6,8% para el conjunto de la población
- En la actualidad no existe un registro de la prevalencia de la enfermedad renal en los pacientes con Síndrome de Down, de modo que se trata del primer estudio que se realiza al respecto
- El estudio será presentado durante el 46º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología, en el que más de 1.000 médicos e investigadores abordarán los últimos avances y descubrimientos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del riñón

**Oviedo, 5 de octubre de 2016.-** Un estudio realizado por cuatro nefrólogos y dos internistas del Hospital Universitario de La Princesa ha advertido de la necesidad de ajustar el filtrado glomerular (la principal prueba para detectar las enfermedades del riñón) a las características físicas de los pacientes con Síndrome de Down para evitar el

infradiagnóstico de insuficiencia renal en esta población. Las conclusiones de esta investigación serán presentadas en Oviedo este próximo mes de octubre, durante el transcurso del 46 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N), en el que se abordarán los últimos avances y descubrimientos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades renales.

Los resultados de este estudio son importantes porque las personas con síndrome de Down (SD), han experimentado un aumento considerable de la esperanza de vida, situándose en más de 60 años. Y a pesar de la correlación de la edad con la prevalencia de insuficiencia renal en el conjunto de la población, no existe ningún registro hasta la fecha en este segmento específico de pacientes. El estudio incluyó a 296 adultos de los que 8 presentaron un filtrado glomerular con niveles indicativos de insuficiencia renal. Sin embargo, cuando se ajustó la prueba a la superficie corporal de los pacientes, se encontró que 29 de ellos, casi el 10% de esa población, presentaba esos niveles.

Estos datos revelan una prevalencia de insuficiencia renal en esta población superior a la española que según datos del estudio EPIRCE se sitúa en el 6,8%. Utilizando la fórmula habitual para estimar el filtrado glomerular, de los 8 pacientes, 5 pacientes presentan estadio 3a (62,5%), y 3 presentaban estadio 3b (37,5%). Al corregir la prueba para la superficie corporal, de los 29 pacientes con insuficiencia renal, 26 (89,7%) presentan estadio 3a, y 3 pacientes (10,3%) presentan un estado 3b.

#### **46º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nefrología SEN**

Oviedo se convertirá durante cuatro días en la capital nacional sobre la investigación en materia de prevención y tratamiento de la enfermedad renal, del 8 al 11 de Octubre, el 46 Congreso de la Sociedad Española de Nefrología (S.E.N.), al que asistirán más de 1.000 médicos, investigadores y especialistas de toda España y en el que participarán como ponentes expertos de talla internacional que abordarán los avances y retos en la investigación y práctica clínica de esta especialidad. Además de propiciar la puesta en común y el debate entre los profesionales, el objetivo de la S.E.N. es aprovechar este acontecimiento para la sensibilización social en torno a la Enfermedad Renal Crónica (ERC), una de las más desconocidas y sin embargo de mayor impacto socio-sanitario y económico sobre la población.

Conferencias magistrales, simposios, talleres, foros profesionales y con la industria, cursos prácticos y por supuesto las cerca de 600 comunicaciones orales completan el programa de este Congreso, en el que participarán nefrólogos españoles de prestigio internacional como Rafael Matesanz, actual director de la Oficina Nacional de Trasplantes (ONT), o Fernando Cosío, nefrólogo asturiano que desde la Clínica Mayo de Minnessota lidera la investigación y práctica del trasplante de donante vivo, así como algunos de los nombres propios más relevantes de la Nefrología en Europa. La conferencia inaugural estará a cargo de la también asturiana María Neira, directora del Departamento de Salud Pública de la OMS.

### **Algunos datos sobre la Enfermedad Renal**

Se estima que algo más de 4 millones personas padecen en nuestro país enfermedad renal crónica (ERC), de las cuales algo más de 55.000 están en Tratamiento Renal Sustitutivo (TRS). Afortunadamente, más de la mitad (52%) están con un trasplante renal funcionante; el resto precisa de la diálisis. A nivel mundial, se trata de una epidemia que afecta al 10% de la población, y con una fuerte conexión con la diabetes y la enfermedad cardiovascular: el 50% de los pacientes con estas patologías sufre también enfermedad renal crónica.

La atención de estas enfermedades representa alrededor del 3% del gasto sanitario total en España y se estima que alrededor del 25% de los pacientes afectados ignoran su patología en las fases iniciales de desarrollo, lo que hace más complicado el tratamiento de la enfermedad, impacta negativamente en la calidad de vida del paciente e incrementa sus costes.

**Para más información:**

**Gabinete de comunicación de la Sociedad Española de Nefrología: Manuela Hernández / Tomás Muriel (95 462 27 27 / 605 603 382)**